



Arcobaleno Onlus



Casa di Dario

CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER ADULTI



LA GINNASTICA DOLCE È
UNA PRATICA COMPLETA
CHE PORTA BENEFICI
A MENTE E CORPO

IL CORSO SI TERRÀ
TUTTI I MERCOLEDÌ!
Scegli l'orario che
preferisci: ore 9:00 - 10:00
oppure ore 10:00 - 11:00



c/o Sala Polivalente
di Casa di Dario
in via Dante, 11
22037 Ponte Lambro (CO)

DONAZIONE LIBERALE MENSILE A PARTIRE DA € 30

PER INFO E ISCRIZIONI:

casadidario@arcobalenoonlus.it

334/6344097

www.arcobalenoassociazione.com



Si ringrazia



Fondazione Provinciale
della Comunità Comasca
ONLUS